

ПРИТЯЖЕНИЕ ЛЕСНОГО ВОЛЕЙБОЛА

Алексей БУТЕНИН,
врач

Теперь все чаще говорят о снижении массовости волейбола. Дескать, «загнали» в залы эту некогда типичнейшую игру открытых площадок.

Мы живем в Южном Измайлове, что в Первомайском районе Москвы. Кругом лес, чистейший воздух, много прудов.

Десять лет назад я увлекся волейболом. Но напряженная работа, диссертация, появление детей не позволяли ездить на тренировки далеко и надолго. Хотелось найти такой вариант, чтобы сочетать эмоциональную разгрузку, физическую тренировку и прогулку детей на свежем воздухе.

Раньше приходилось бывать в походах с группой известного московского туриста и волейболиста Анатолия Бачурина, который ставил волейбольную сетку на любой поляне во время привала. Подумал, а не организовать ли такой туристский лесной волейбол вблизи дома? Купил сетку с тросом, мячи, насос. Напечатал на пишущей машинке и расклеил на автобусных остановках объявления о проведении игр, указав на схеме, как добраться на эту лесную площадку.

Так в феврале 1980 года на заснеженном берегу Лебедянского пруда рядом с нашим микрорайоном по утрам стали собираться любители утренней зарядки и волейбола. Все мы тогда только начинали, играли слабо. При малых составах договаривались не «скидывать» мяч в трехметровую зону. Частые тренировки сделали свое дело. Играть стали лучше, выросла и общая физическая подготовка. Играли и в снег, и в грязь, под проливным дождем и в трескучие морозы.

Со стороны это смотрится чуть ли не как в сказке. На пустом месте за какие-нибудь 10—15 минут вырастает волейбольная сетка и начинается игра на снегу. Игроки разогреваются, начинают стягивать свитеры, а некоторые и футболки, оголяясь по пояс. Мощные подачи и нападение, игра на блоке и в защите. Все как на настоящих турнирах. А вокруг лес, простор, благодать.

Волейбол на снегу доставляет большое удовольствие. Отличное средство закалки, а утомления не ощущаешь. Потому что обилие свежего воздуха.

Приятно и падать в снег, бросаясь за трудным мячом. Чтобы не скользить — ботсы с пластиковыми шипами. Ботсы герметизируем кусочком меха (под шнуровку) и притягиваемыми резинкой гетрами. В такой экипировке ноги остаются сухими 5—7 часов. А сухие ноги — это отличное настроение и полноценная игра. Некоторые используют ботинки «прощай молодость» (а теперь говорят и «здравствуй, юность!») — войлочные на подошве из рифленой резины. На руках — нитяные перчатки или обычные рабочие рукавицы из плотного брезента, сделанные в трехпалые и стянутые у запястья резинкой.

Я не случайно в начале лета рассказываю о том, как мы играли зимой. Во-первых, еще не остыли страсти от этих горячих состязаний на снегу. А во-вторых, я хочу, чтобы по свежим следам переняли наш опыт другие. Как говорили в старину, готовь сани летом.

Известно, что в истории волейбола правила игры модернизировались и всегда зависели от конкретных условий. Придерживаясь в основном действующих у нас в стране правил, мы ввели для себя, учитывая погодные и «лесные» условия, некоторые поправки. Игра «навывает» — основной принцип нашего волейбола. Судья набирает из зрителей или проигравших свою команду и играет против победителей. Отбор при игре «навывает»

заставляет слабых игроков заботиться о повышении своего спортивного уровня, приходиться пораньше и больше тренироваться. Чтобы партии не затягивались — счет до 10, а ошибка при подаче наказывается очком в пользу принимающей команды. Чтобы в некоторой степени нейтрализовать заметное преимущество сильнейшей команды, она дает вновь вступающим в игру фору в очках, равную количеству выигранных подряд партий. Практически даже очень сильная команда «вылетает» при форе в 5—7 очков. Наказываются только грубая очевидная задержка мяча или два отдельных касания при игре сверху. Игра снизу в защите от нападающего удара поощряется. Касание мячом ленты, то есть разметки, окружающей площадку, означает попадание мяча в поле. Фиксируется как ошибка касание мячом веток деревьев при переходе его с одной половины площадки на другую.

В среднем в день приходят 13—15 игроков, но почти все в разное время. Поэтому невозможно составить полные команды. При неравных по количеству составах попытки проследить расстановку вызывают споры. Поэтому решено: расстановка, число игроков, чередование подачи, линий нападения — все это произвольно. Подает любой, нападать и ставить блок может игрок первой или второй линии.

Общие интересы, любовь к волейболу сплотили и подружили людей. Родился коллектив, который как-то произвольно стал клубом при так называемом Центре массово-политической работы с населением в Южном Измайлове. Горячий энтузиаст клубной работы директор Центра Е. Ф. Кузнецов во всем содействует лесному волейболу. Налажена система дежурств, создан совет клуба. Строго выполняется план мероприятий, осуществляется сбор взносов на инвентарь.

В январе 1986 года проведена зимняя спартакиада, включавшая не только игры, но и серию волейбольных тестов: подачи в трехметровую зону и в круг диаметром 2 метра, верхние и нижние передачи в кругу и в движении вдоль сетки, игра на блоке. Нынешним летом в спартакиады будут включены эстафеты с плаванием, тесты по общефизической подготовке. Намерены, как и в предыдущие годы, проводить товарищеские состязания с другими коллективами.

Большое значение имеют дежурства. Ведь мы не в зале. Весь инвентарь (сетка, мячи, насос и пр.) помещаются в рюкзаке, который хранится дома у дежурного. Каждый из нас дежурит по очереди, один раз в три месяца. Дежурный при необходимости ремонтирует инвентарь, заботится о его чистоте, смазывает кремом мячи. В дни игры (суббота и воскресенье) в 8.00 он натягивает сетку и делает разметку. Следит за порядком на площадке.

Поставить сетку на наших лесных площадках может один человек за 10—15 минут. Для этого не нужны заранее врытые столбы. На концах верхнего троса сетки — петли, за которые привязаны по две прочные капроновые веревки длиной около 5 метров. Веревки, в свою очередь, прикрепляются к вбитым в землю металлическим кольшкам. Затем в петлю троса вставляются стойки-жерди длиной 270—280 сантиметров с развилкой или сучком на конце и сетка поднимается над землей. Набрасывая петли растяжек на концы стоек, добиваются сильного натяжения верхнего троса, чтобы сетка не провисала. Затем при помощи нижнего троса и наклона сетки верх жерди опускают на нужную высоту — обычно